

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 На 06.12.2024

День №4

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКС№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№10	Плов из птицы (куриное филе)	7-11 лет 200/50	12 лет и старше 200/50	60,00	11,85	14,30	38,20	443,0
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКС№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				17,29	18,17	83,04	756,42
	Итого сумма			95,00				